

**H**andboll för hjärta och gemenskap.  
ÖSK handboll herr i samarbete med  
Föreningen Trädets fritidsklubb.



# B

*Du håller nu Brickebackens egen tidning i din hand. Här kan du läsa vad som händer i området. Om du har synpunkter eller själv vill synas i den här tidningen är du välkommen att höra av dig till Föreningen Trädets på telefonnummer 019-213558.*

**BrickeNytt** ges ut av Föreningen Trädet med stöd av ÖBO, Victoria Park och EP fastigheter

**Ansvarig utgivare:**  
Kinna Artmark  
tel. 019-213558,  
mail: kinna.artmark@foreningen-tradet.se  
**Redaktion:**  
Hanna Zetterdahl  
Johan Bülow

### Utgivningsplan för BrickeNytt 2018:

Nr 1  
Stoppdatum 30/1  
utgivning v. 7  
Nr 2  
Stoppdatum 3/4  
utgivning v. 16  
Nr 3  
Stoppdatum 28/8  
utgivning v. 37  
Nr 4  
Stoppdatum 6/11  
utgivning v. 47

**Skicka material till:**  
info@foreningen-tradet.se

## Osäkerheten som blev självklarheten – När träningen blir en del utav livet!

Helt ärligt! Vem har känt osäkerhet inför något som visat sig inte alls vara farligt eller kanske väldigt kul eller enkelt?

Jag kan lova dig att vi alla har varit där!

Jag vet min kollega Maria som vände halvvägs till gymmet för att hon inte visste HUR hon skulle träna, hon är idag den som tillbringar mer tid än många andra på gymmet och är nu nyutbildad personlig tränare.

Jag vet en utav våra medlemmar



*Maria jobbar i gymmet alla onsdagskvällar och kör även spinning kl. 18.00 dessa dagar.*

som drog sig länge för att vara med på vattengympan av personliga skäl, men som idag är stammis på passet!

Jag vet ytterligare en som valde ett annat gym då personen hade skapat en egen tanke om hur det skulle vara här. Nu i veckan var personen här för första gången efter att ha träffat en utav våra instruktörer på en annan plats och tack vare detta vågade komma hit och väljer nu att börja träna hos oss.

Vad sägs om att kliva utanför trygghetszonen, in i osäkerheten för att se vad som finns där!?

Jag vill erbjuda dig att prova



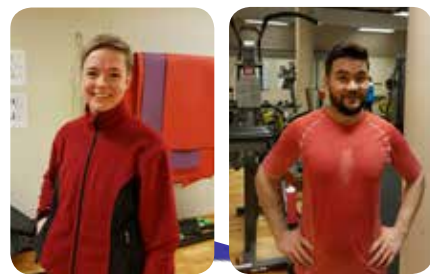
*Här är några utav våra medlemmar igång med ett ATC pass som körs flera gånger i vecka, det passar både nybörjare och erfarna motionärer.*

gymmet och gruppträning hos oss på Actic Brickebacken kostnadsfritt i 14 dagar under februari och mars månad, bara uppge koden BrickeNytt.

Så kom in och hälsa på, säg hej, prata med oss, få en rundvisning, eller kika hur det ser ut när vi kör ett träningspass i grupp och du kan alltid boka in kostnadsfri hjälp utav oss instruktörer som finns på plats. Du når oss på 019-21 35 50, maila brickebacken@actic.se och finns vid badet på Björkrisvägen 18.

Jag som skriver heter Sandra, ni träffar mig på gymmet alla måndagskvällar samt övriga vardagar fram till 15.30 när någon av mina fantastiska kollegor tar över och välkomnar er!

Nu gör vi tillsammans osäkerheten till självklarheten!



# ACTIC



*Ulrika, Omid och Andreas har just avslutat ett träningspass tillsammans med vår instruktör Martin.*



## Familjelyftet

Hjälp vi har världens bästa men svåraste

”arbete” - VI ÄR FÖRÄLDRAR

Nu startar en ny verksamhet i Brickebacken för (era) familjer;  
FAMILJELYFTET:

- Familjelyftet vänder sig till er som är förälder till eller lever ihop med barn 6-7 år i Brickebackens skola.
- Familjelyftet är en verksamhet som ska stärka familjen och göra det lättare att prata med varandra.
- Familjelyftet kan ses som en bro mellan hem och skola. Där det kan skapas förståelse för varandra.
- Målet är att ditt barn ska känna sig tryggt, ha en så bra skolgång och få så bra förutsättningar som möjligt att inhämta kunskap.



I Familjelyftet får du möjlighet att träffa andra föräldrar och samtala om ditt barn och den oro/svårigheter som kan förekomma i perioder. Vi samtalar både om det som sker på skola, hem och fritiden tex om sovtider, datoranvändning, läxor m.m.

Välkomna att höra av er om ni önskar mer information till:

Marie Johansson: e-post: marie.b.johansson@orebro.se, telenummer: 019-212566

Sussie Persson: e-post: sussie.persson@orebro.se, telenummer:019-213715

# PRO

**PRO Brickebacken-  
Gällersta**

**Välkommen att bli  
medlem i vår  
förening!**

Kontakta vår medlemsansvarige:  
Solveig Forsberg,  
070-0730400.

Du kan även göra anmälan på  
vår hemsida:  
[www.pro.se//brickebacken-gallersta-/](http://www.pro.se//brickebacken-gallersta/)

Besök oss gärna på  
föreningsmöte i Stora Salen,  
Brickebackens centrum  
(mitt emot biblioteket).

## Välkommen till Den gode herdens kapell!

Vi finns mitt i Brickebackens centrum och är en del av Almby församling (Svenska kyrkan).

Vid kapellet finns affisch med veckans aktuella tider. Ring gärna om du har frågor, 019-154677 eller e-posta [almby.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:almby.forsamling@svenskakyrkan.se).

- Mässa (gudstjänst med nattvard) på tisdagar kl 18.30 och på söndagar kl 16.
- Försångargrupp. För dig som vill bidra med sång och musik i gudstjänsten, kontakta Tobias Kihlström 019-15 47 12
- Öppet hus kl 10-12 på tisdagar. Vi har andakt och samlas sedan runt kaffeborden för gemenskap.
- Öppen kyrka för alla åldrar kl 15.30-17.30 på torsdagar jämna veckor.
- Bönegrupp för kvinnor kl 18.30 på torsdagar jämna veckor.
- Pilgrimsgruppen vissa lördagsförmiddagar, se anslag vid kapellet. För dig som vill diskutera tro och vandra i naturen tillsammans med andra.

Eva von Walter, assistent/administration

Almby församling  
Almbyvägen 4, 702 84 Örebro  
019-15 46 77



# Välkommen till Familjecentralen i Brickebacken!

Brickebackens centrum  
Granrisvägen 23



## Öppna Förskolan

### Måndag

kl. 9–12 (0–6 år), fika kl. 9.15–10.15  
och sångstund kl. 11.30.  
BVC är på familjecentralen,  
kl. 09.30–10.00.  
Ensamstående-grupp, kl. 15.00–17.00  
(0–6 år)

### Tisdag

kl. 13–16 (0–3 år) fika kl. 13.15–14.15  
och sångstund kl. 15.30.

### Onsdag

Babycafé kl. 10–15 (0–18 mån).  
Tematräff kl. 10–11, se separat  
folder. Sångstund kl. 11.00.  
BMM är på familjecentralen  
(ojämna veckor) kl. 11.15–12.00.  
*Ta gärna med egen lunchlåda  
och ät lunch tillsammans med oss!*  
Fika kl. 12.45–13.45.  
Samling "Ramsa & Tramsa"  
kl. 14–15.

### Torsdag

Röris kl. 10–10.45 (0–6 år) i  
samlingsalen, Trädet.  
Öppen förskola med systuga  
kl. 13–16 (0–6 år), fika kl. 13.15–  
14.15. Rörelse & musik kl. 15.30.

### Fredag

kl. 9–12 (0–6 år). Fika kl. 9.15–11.00.  
Sångstund med Anna kl. 9.45.  
Sagostund kl. 11.30.

*Övriga aktiviteter på familjecentralen*

### Måndag

-Kuratorernas sociala rådgivning,  
kl. 13.00–14.30, babymassage,  
för föräldrar med barn 2–8 månader,  
kl. 13.00–15. Anmälan krävs, vi star-  
tar upp grupper kontinuerligt.  
- Fika för blivande föräldrar,  
(jämna v.) kl. 17.30–19.00.

### Tisdag

- Kuratorernas sociala rådgivning,  
kl. 15.00–16.30.

### Onsdag

- Kuratorernas sociala rådgivning,  
(ojämna v.) kl. 17.00–19.00.  
- BMM och kuratorernas föräld-  
ragrupp för gravida. En grupp kom-  
mer att hållas i januari och en i april  
2018.

### Torsdag

- Babymassage, för föräldrar med  
barn 2–8 månader,  
kl. 10–12. Anmälan krävs, vi startar  
upp grupper kontinuerligt.

### Fredag

- Vivatanden har bokade besök var-  
annan fredag.  
- Svenskaträning med SFI-lärare  
kl. 9.00–12.00.

### **För mer information, kontakta oss:**

Telefon: 019–21 36 43,  
e-post:  
brickebackens.familjecentral@ore-  
bro.se

### *Pedagoger:*

Maria Brodin, 019-213643.  
Pernilla Bergman-Tano, 019-213643.

### *Kuratorer:*

Sussie Persson, 019-213715,  
sussie.persson@orebro.se  
Marie Carlsson 019213637,  
marie.a.carlsson@orebro.se

### *Barnavårdscentral (BVC):*

019-6024309

### *Barnmorskemottagning (BMM)*

019-6024320

**VÄLKOMMEN!**

## Åk 6, Brickebackens skola, besöktes av av kommunstyrelsens ordförande Kenneth Nilsson

Eleverna i åk 6, Brickebackens skola, reagerade starkt över en artikel i Nerikes Allehanda som skrevs om Brickebackens bibliotek i maj 2017 och att Nerikes Allehanda sedan inte kom till Brickebackens dag i september. Eleverna kände sig ledsna och besvikna över att tidningen bara vill skriva när det händer tråkiga saker i Brickis.

Jag och barnen skrev då varsin artikel/insändare till NA som tidningen inte publicerade. De återkopplade först efter det att jag tjatat på dem och uttryckte en frustration över att vi uppmanar barn att bli demokratiska medborgare, men att vi ändå inte lyssnar på dem. Tidningen svarade då att det vi skrivit var för långt för insändarsidan.

Parallellt med detta tog jag kontakt med Kenneth Nilsson, kommunstyrelsens ordförande, och han bokade in en träff och kom till klassen på ett besök. Han lyssnade och samtalade med barnen och föreslog att de skulle göra en gemensam artikel.

Denna publicerades fredagen den 8 december i Nerikes Allehanda på debattsidan.

Det var ju såklart jättebra, men fortfarande tråkigt att vi inte låter barns röster komma till tals i större utsträckning utan politisk hjälp. Tråkigt också med ensidig nyhetsbevakning från våra stadsdelar, och att övriga Örebroare därför inte får en

rättvisande bild av allt positivt som pågår även utanför Örebros citykärna.

Här nedan kan ni läsa barnens artikel som inte publicerats tidigare.

För att läsa artikeln som publicerades i NA kan ni gå in på [www.foreningen-tradet.se/artikel-av-ak-6-i-brickebacken-publicerad-i-na/](http://www.foreningen-tradet.se/artikel-av-ak-6-i-brickebacken-publicerad-i-na/)

Maria Lindborg  
Platschef Brickebacken  
Partnerskap Örebro  
Örebro kommun  
019-21 13 74, 070-231 33 10,  
[maria.lindborg@orebro.se](mailto:maria.lindborg@orebro.se)

### Det riktiga Brickebacken

**V**äläste artikeln "Vi behöver hjälp" som publicerades i NA den 31/5 2017. Den handlade om Brickebacken. Många av oss blev chockade och upprörda. Vi reagerade starkt på vad som stod i artikeln.

I tidningen skrevs negativa saker om vårt område. Vi kände inte igen oss i det som stod i artikeln. Brickebacken är mer än det som skrevs. Vi vill lyfta fram det positiva i området. Det här är vår bild av Brickebacken:- Det finns musikstudio i Brickebacken. Några av oss går dit och skriver och sjunger egna låtar. Många av oss har gjort ett medvetet val att vara i studio och inte vara i biblioteket och störa. Vi tycker att vi har fina miljöer bl. a Plaskis, Saxon parken och Blåparken. Vi har många grönområden där barnen kan leka.

Det finns en förening i Brickebacken som heter Trädet. Vi kan vara där och ha olika aktiviteter som t ex att spela biljard, pingis, handboll, basket och titta på filmer. På sommaren ordnar de Sommarkul. Vi är så tacksamma att den föreningen finns eftersom vi kan ha roligt, träffa andra barn och vi behöver inte hänga i centrum. Under sommarlovet hade vi Nattfotboll där alla barn var välkomna att spela fotboll. Vi har även två konstgräsplaner som vi spelar fotboll och basket på. Vi får inte glömma mångfalden. Vi

är stolta över att bo i ett område där det bor människor från olika kulturer. Vi lär känna människor från olika länder och vi lär oss av varandra. Vi är stolta över vår skola. Våra lärare är positiva och vill verkligen att vi ska komma långt i livet. Vi är proffs på elevinflytande. För oss spelar det



ingen roll vilken religion, hudfärg vi har eller var vi kommer ifrån. Vi är bra på att respektera varandras åsikter. Det är mindre skadegörelse än det var förut. Vår skola ordnar Internationella kvällen varje år. Eleverna och föräldrar tar med sig

mat från sina hemländer och många elever uppträder.

Varje år har vi en dag som kallas för Brickebackens dag. Många från vår klass uppträdde och sjöng. Alla i vår klass var med och samarbetade. Trots det dåliga vädret och att det var en lördag var alla där. Vi bakade och sålde kakor, vi hade hennamålning och loppis. Det kändes som om hela Brickebacken var en familj. Vi är väldigt stolta över vad vår klass gjorde.

När vi läste artikeln fick vi en känsla att allt dåligt händer i Brickebacken men det är inte så. Dåliga saker händer överallt, Brickebacken är inte ett undantag. Visst är vi medvetna om att det finns mindre bra saker i vårt område. Kom gärna och besök oss!

Skriv en artikel och lyft det goda som händer hos oss. Så ser vi på vårt Brickebacken.

Med vänliga hälsningar  
klass 6AB

Brickebackens skola

v. 8

Måndag: Stängt pga ombyggnad av ventilation

Tisdag: Stängt pga ombyggnad av ventilation

Onsdag: Stängt pga ombyggnad av ventilation

Torsdag: Ärtsoppa och pannkaka

v. 9

Måndag: Pasta Carbonara

Tisdag: Kyckling i curry med ris

Onsdag: Kåldolmar, potatis, sås och lingon

Torsdag: Ängamatsoppa, efterrätt

v. 10

Måndag: Korv Stroganoff

Tisdag: Dolma

Onsdag: Stekt strömming med potatissos

Torsdag: Spenatsoppa med ägg, efterrätt

v. 11

Måndag: Pasta pesto

Tisdag: Chili con carne med bröd

Onsdag: Rårakor med fläsk

Torsdag: Italiensk grönsakssoppa, efterrätt

v. 12

Måndag: Spenatlasagne

Tisdag: Sjömansbiff

Onsdag: Torsk i vitvinssås och potatissos

Torsdag: Potatis och purjulökssoppa, efterrätt

v. 13

Måndag: Potatisgratäng med spenat och fetaost

Tisdag: Köttbullar, mos och lingon

Onsdag: Stek lax med potatis och citronsås

Torsdag: Blomkål och broccolisoppa, efterrätt

## VI HAR ÄVEN:

### Vegetariskt:

- Vegbiffar
- Spenatlasagne
- Vegetarisk paj
- Tacotallrik
- Couscouspytt

### Bakad potatis:

Med veckans röra

### Sallader:

- Räkor
- Kyckling
- Salami/Brie
- Tonfisk

### Pajer:

- Köttfärs
- Taco
- Kalkon/Broccoli
- Kyckling
- Salami/Feta
- Tonfisk

### Övrigt:

- Tacotallrik
- Lasagne
- Pyttipanna med ägg
- Couscouspytt med kyckling

## Smörgåstårter

- 9 bitar 400 kr
- 12 bitar 480 kr
- 15 bitar 580 kr
- 18 bitar 630 kr

**Ring och beställ!**



# en Trädet

## Bytardag

Lördagen den 21 April

kl. 13.00-15.30

Tänk säsongsbetonat,  
Vår - sommar

Vill Du hjälpa till?  
Kontakta oss på:  
019-21 35 58.

## Lördagsarrangemang på Café Brickan

Start kl 15.00

Fri entré

**Program i vår:**

24 februari: Sagostund

10 mars:

7 april:

## ”Efter 18”

**Torsdag 8 februari** öppnar vi upp vår nya verksamhet kallat ”Efter 18”.

Det är en verksamhet som riktar sig till områdets unga vuxna, födda år 2000 eller tidigare.

Varannan torsdag (jämna veckor) kommer Café Brickan att hålla öppet för unga vuxna kl. 18-21.

På plats finns förutom Föreningen Trädets personal även representanter från Ung Arena (Örebro kommun – Förvaltningen för utbildning, försörjning och arbete) och Tegelbruket.

Under dessa kvällar erbjuder vi gemenskap i caféet, få hjälp med cv-skrivning, en match vid pingisbordet eller vid tv-spelet samtidigt som det finns möjlighet få diskutera sin egen framtid; vägar till studier eller arbete, praktik, möjligheter att vara aktiv på sin fritid och mycket annat.

Varmt välkommen!

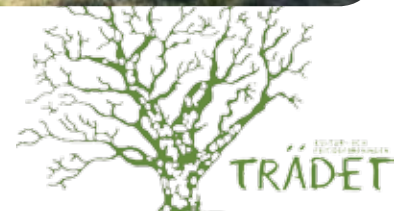
Sedan många år erbjuder Trädet gratis julaftonslunch till alla boende i området

I år vill vi särskilt tacka  
för all hjälp.

**Robertsons**  
Charkuteri  
Äkta vara – för god smak och kvalitet.

## Sommarkul 2018

Även i år kommer vi att erbjuda dagkolloverksamhet, Sommarkul, för barnen i området som slutat åk 3-6. I år planerar vi för två perioder med 40 platser i vardera. Första perioden är v. 26 och 27, andra perioden är v. 31 och 32. Man kan som tidigare välja att delta en eller två veckor. Vill man delta 2 veckor så väljer man period ett eller två, man kan alltså inte välja en vecka i vardera perioden. Mer information kommer i nästa nummer.



# Bytardag i Brickebacken, Lördagen den 21 april kl. 13.00-15.30

På bytardagen fyndas barnkläder (stl 50-170), barnskor, vagnar, leksaker och andra barngrejer! Självklart är du välkommen att handla även om du själv inte lämnar in något till försäljning!

Du som vill sälja!

Alla som vill lämna in saker till bytardagen måste ha ett inlämningsnummer. Det får du genom att ringa eller maila till Föreningen Trädet senast 16 april e-post: [info@foreningen-tradet.se](mailto:info@foreningen-tradet.se) eller telefon: 019-21 35 58.

Du får lämna in barnkläder (vår- och sommarkläder stl 50-170), skor, leksaker, cyklar, vagnar, bilbarnstolar och andra barnartiklar. Du märker det du vill sälja genom att sätta på en bit frystejp där du skriver ditt inlämningsnummer, storlek, ditt pris och artikel. Se till att tejpens sitter ordentligt! Tvådelat samt skor och stövlar fästs ihop ordentligt.

**E**<sup>xempel</sup>

99	Stl. 74/80	20 kr	Jacka
----	------------	-------	-------

Packa kläderna i påsar sorterat i storlekar!  
Artiklar som är trasiga, smutsiga eller avviker från storlek kommer ej att läggas fram.

Det du inte fått sålt, kan du som vill hämta. Du sorterar själv ut det som är ditt på lördagen mellan kl.16.00-16.30. Dina pengar kan hämtas samtidigt eller måndag - fredag (kl. 8.00-21.00) nästkommande vecka.



- Vill Du vara med och hjälpa till? Du blir en del av vår härliga arbetsgemenskap, gör en fin insats för miljön och andra, erbjuds gott fika och mat när du jobbar samt får stora möjligheter att göra fina fynd till dina barn.
- Fredag 20/4 – Börja när du kan, slut senast kl. 20.00
- Lördag 21/4 – Start kl. 11.30, slut ca kl. 16.30

Intresserad? Frågor? Kontakta oss på:  
[info@foreningen-tradet.se](mailto:info@foreningen-tradet.se) eller ring 019- 21 35 58.

**10 % av din försäljningssumma skänks till behövande i Lettland.**

